



DR SEYED MASOUD
MOUSAVI

دکتر سید مسعود موسوی

تجارت را ساده یاد بگیرید
مقاله پنجم: صادرات قرص های لاغری

دکتر سید مسعود موسوی
کارآفرین برتر ۵ کشور عربی
موسس هلدینگ الکترونیکی دارو کشور

 masoud_almosavi

 www.masoudalmousavi.com

 02128420853

 +989127598664

موضوع: صادرات قرص های لاغری

- ۱ - قرص لاغری چیست ؟
- ۲ - چه کسانی می توانند قرص لاغری مصرف کنند ؟
- ۳ - انواع قرص لاغری
- ۴ - صادرات قرص های لاغری
- ۵ - چگونه می توان از امنیت فرودگاه با داروها عبور کرد؟
- ۶ - بردن شربت و داروهای لاغری با هواپیما
- ۷ - لیست داروهای ممنوعه در پرواز داخلی
- ۸ - هزینه ارسال بار دارو
- ۹ - ارزش آوری با صادرات دارو

نتیجه گیری



مقدمه

لاغری و تناسب اندام از جمله مواردی است که بسیاری از افراد آرزوی رسیدن به آن را دارند. به طور کلی تناسب اندام مزایای زیادی برای افراد به همراه داشته که از آن جمله می‌توان به سلامتی بیشتر اشاره کرد. همانگونه که می‌دانید اضافه وزن خود یکی از دلایل اصلی ابتلا به بیماری‌های مختلف محسوب می‌شود. به همین دلیل است که بیشتر افرادی که اضافه وزن دارند به دلایلی نظیر کاهش احتمال ابتلا به بیماری‌هایی که با اضافه وزن همراه هستند، به فکر لاغری و کاهش وزن می‌افتند.

ایران با وجود برخورداری از توانمندی‌هایی در زمینه دارو، سهم کمی از بازارهای بین‌المللی را در اختیار دارد و با توجه به اهمیت صادرات در اقتصاد یک کشور، هدف از این مقاله بررسی عوامل تاثیرگذار بر تداوم ارتباط صادراتی شرکت‌های ایرانی صادرکننده دارو جهت صادرات قرص‌های لاغری می‌باشد.

در سال‌های اخیر بحث زیبایی و تناسب اندام هم به این موضع اضافه شده و در نتیجه بسیاری از افراد به ویژه خانم‌ها در پی پیدا کردن روش‌هایی برای کاهش وزن هستند. تقاضای بالا سبب شده تا امروزه شاهد وجود روش‌های بسیار متنوعی برای کاهش وزن و رسیدن به لاغری باشیم که یکی از این روش‌ها مصرف داروهایی نظیر قرص لاغری است. قرص لاغری خود دارای انواع مختلفی بوده و هر یک از آن‌ها هم دارای میزان اثر بخشی خاص خود هستند.

فهرست مطالب

- ۴ قرص لاغری چیست ؟
- ۵ چه کسانی می توانند قرص لاغری مصرف کنند ؟
- ۶ انواع قرص لاغری
- ۷ صادرات قرص های لاغری
- ۹ چگونه می توان از امنیت فرودگاه با داروها عبور کرد؟
- ۱۰ بردن شربت و داروهای لاغری با هواپیما
- ۱۱ لیست داروهای ممنوعه در پرواز داخلی
- ۱۲ هزینه ارسال بار دارو
- ۱۳ ارزیابی با صادرات دارو
- ۱۴ نتیجه گیری

۱- قرص لاغری چیست؟

اگر شما هم از آن دسته افرادی هستید که به دنبال رسیدن به کاهش وزن و لاغری روش‌های مختلفی را امتحان کرده‌اید، حتماً نام قرص لاغری را شنیده‌اید. قرص لاغری یا همان قرص چربی سوز به نوعی دارویی محسوب می‌شود که بر روی میزان اشتها افراد تأثیرگذار است. به این ترتیب مصرف قرص لاغری سبب می‌شود تا میل و اشتهای افراد به خوردن غذا کاهش پیدا کند.

همانگونه که می‌دانید کاهش حجم غذای دریافتی سبب می‌شود تا بدن برای تأمین انرژی مورد نیاز برای سوخت و ساز اندام‌های مختلف شروع به چربی سوزی کرده و از این طریق انرژی مورد نیاز را تأمین کند. فرایند توضیح داده شده به درستی نشان‌دهنده این موضع است که مصرف قرص لاغری چگونه می‌تواند سبب کاهش وزن و رسیدن به وزن ایده‌ال شود.

DR SEYED MASOUD
MOUSAVI

در خصوص تأثیر قرص لاغری بهتر است به این نکته نیز اشاره کنیم که تمام قرص‌های لاغری موجود در بازار دارای اثر بخشی بالایی نیستند! به جهت اثر بخشی قرص لاغری و همچنین حفظ سلامت خود باید از دارو و قرص‌های لاغری استفاده کنید که دارای تأییدیه از سازمان غذا و دارو باشند. تأییدیه سازمان غذا و دارو نشان‌دهنده این مطلب است که قرص لاغری مورد نظر شما برای سلامت بدن مضر نمی‌باشد. قرص لاغری میل و اشتهای افراد به خوردن غذا را کاهش می‌دهد، اما نکته‌ای که در این خصوص وجود دارد این است که آیا تمام افراد می‌توانند از قرص لاغری استفاده کنند یا مصرف آن شرایط خاص خود را دارد؟

۲- چه کسانی می توانند قرص لاغری مصرف کنند ؟

برای افرادی که قصد کاهش وزن دارند، در وهله اول ورزش اصولی و رژیم غذایی پیشنهاد می‌شود. ورزش بهترین و سالم‌ترین روش برای چربی سوزی و کاهش وزن است. اما در برخی شرایط رژیم غذایی و ورزش برای چربی سوزی و رسیدن افراد به وزن ایده ال مؤثر نیست. در چنین مواردی پزشک با بررسی شرایط شخص مراجعه‌کننده مصرف قرص لاغری را به وی پیشنهاد می‌دهد. یکی از این شرایط مواردی است که شاخص توده بدنی شخص بیشتر از ۳۰ باشد. در مواردی که شخص مشکلات پزشکی مرتبط با چاقی نظیر دیابت داشته باشد هم پزشک مصرف قرص لاغری که دارای تائیدیه سازمان غذا و دارو است را به وی پیشنهاد می‌کند.

مورد توضیح داده شده در مورد اینکه مصرف قرص لاغری تنها باید با نظر پزشک و در شرایط خاص شروع شود، به درستی نشان‌دهنده این نکته است که تحت هیچ شرایطی نباید قرص لاغری را به صورت سرخود مصرف کنید. پزشک قبل از تجویز هر نوع قرص لاغری پرونده پزشکی شخص را بررسی می‌کند و در این صورت سلامت شخص با مصرف قرص لاغری به خطر نمی‌افتد. برخی از افراد هم به تشخیص پزشک مجاز به مصرف قرص لاغری نیستند که از آن جمله می‌توان به زنان باردار و زنان شیرده اشاره کرد.

در خصوص تأثیر قرص لاغری هم تحقیقات زیادی انجام شده که نتایج این تحقیقات نشان‌دهنده مؤثر بودن قرص لاغری در زمینه چربی سوزی است.

به طور متوسط می‌توان گفت مصرف قرص لاغری که دارای استانداردهای لازم از طرف سازمان غذا و دارو است به مدت ۱۲ هفته می‌تواند تأثیرات قابل توجهی بر روی کاهش وزن و لاغری داشته باشد. توجه داشته باشید که تأثیرگذاری قرص لاغری در صورتی است که همراه با تغییر سبک زندگی باشد.

۳- انواع قرص لاغری

قرص‌های لاغری موجود در بازار دارای انواع مختلفی هستند که هر یک از آنها با وجود شباهت عملکرد با یکدیگر تفاوت‌هایی هم دارند. در ادامه به توضیح بیشتر در خصوص انواع قرص لاغری و تأثیرات هر یکی از آنها می‌پردازیم.

DR SEYED MASOUD

• قرص لاغری چربی سوز: این نوع از قرص‌های لاغری همانگونه که از نام آنها پیداست، بر روی چربی سوزی مؤثر هستند. در خصوص نحوه تأثیرگذاری این نوع قرص لاغری لازم به توضیح است که در طی روند هضم طبیعی مواد غذایی در سیستم گوارش مواد غذایی خورده شده در روده کوچک توسط بدن جذب می‌شوند. در این مرحله نقش قرص‌های لاغری چربی سوز نمایان می‌شود و این قرص‌ها با تأثیرگذاری بر روی سیستم گوارش از جذب شدن چربی توسط روده جلوگیری می‌کنند. توجه داشته باشید که برخی از ویتامین‌ها محلول در چربی هستند و در نتیجه عدم جذب چربی توسط بدن سبب می‌شود تا این ویتامین‌های نظیر ویتامین A, E, D جذب بدن نشود. در نتیجه دفع چربی و ویتامین‌های محلول در آن می‌تواند در طولانی مدت سبب بروز سوءهاضمه در شخص شود!

- قرص لاغری افزایش دهنده متابولیسم بدن: این دسته از انواع قرص لاغری با افزایش متابولیسم بدن و همچنین افزایش دمای بدن سبب افزایش میزان چربی سوزی بدن می‌شود. به طور معمول این دسته از قرص‌های لاغری بر پایه کافئین ساخته می‌شوند، زیرا کافئین خود دارای تاثیرات چربی سوزی است.
- قرص‌های لاغری کاهش اشتها: این قرص‌ها با افزایش احساس سیری و در نتیجه کاهش اشتها سبب لاغری و کاهش وزن می‌شوند. اصلی‌ترین ماده سازنده این نوع از قرص‌های لاغری فیبر است. فیبر نوعی کربوهیدرات محسوب می‌شود که در بدن هضم نمی‌شود، به این معنا که مصرف کربوهیدرات قند خون را افزایش نداده و هضم نشده از سیستم گوارش خارج می‌شوند.
- قرص‌های لاغری ممانعت کننده از جذب چربی: این دسته از قرص‌های لاغری از جذب چربی در روده جلوگیری می‌کنند و از این طریق بر روی کاهش وزن مؤثر هستند.

۴- صادرات قرص‌های لاغری

بررسی‌های علمی ثابت کرده است که رشد اقتصادی کشورها به دلایلی چند با صادرات آنها ارتباط دارد روند رو به رشد تجارت جهانی با بهره‌گیری از استراتژی‌های فعال تجاری، انقلاب در فناوری اطلاعات و ارتباطات و رفع موانع در سطوح بین المللی، شتاب فزاینده‌ای یافته است. بنابراین حضور فعال در تجارت جهانی نیاز به توجیه ندارد.

صادرات، ساده ترین و کم ریسک ترین راه ورود به بازارهای خارجی است. از طرفی، به عنوان بخشی از روند بین المللی سازی، شرکت های کوچک و متوسط که برای توسعه ی اقتصادی و رفاه آینده ی کشورها حیاتی هستند، می توانند نقش مهمی در عملکرد صادرات ایفا کنند.

امروزه صنعت داروسازی به عنوان یکی از کلیدی ترین و عظیم ترین صنایع جهان مطرح است و در اختیار داشتن چنین صنعتی به منزله یکی از معیارهای مهم توسعه یافتگی کشورها شناخته می شود. در بازار جهانی، موقعیت صنعت داروسازی متفاوت از سایر صنایع با فناوری پیشرفته است. توسعه صنعت داروسازی بیشتر از سایر صنایع تابع تحقیقات نوآورانه، سرمایه گذاری و مقررات دولتی است. در سال ۲۰۱۶، از نظر سودآوری در میان صنایع مختلف در دنیا، صنعت دارو در زمینه داروهای ژنریک رتبه اول و در زمینه داروهای تجاری رتبه چهارم را کسب کرده که این موضوع توجه تمامی سرمایه گذارانی که در بازار سرمایه حضور دارند را به خود جلب کرده است تا از قبل آن بتوانند برگشت های مناسب از سرمایه های خود داشته باشند در حالی که تجارت جهانی دارو بالغ بر ۱۲۰۰ میلیارد دلار برآورد می شود، بازار دارویی ایران نزدیک به ۴ میلیارد دلار ارزش اقتصادی دارد.

یعنی در حدود ۰,۳% از سهم کل بازار دارو در جهان. در حال حاضر حدود ۱۰۰ شرکت تولیدی و بیش از ۳۱ شرکت توزیع و حدود ۱۳۰ شرکت بازرگانی در زمینه صنعت دارو فعالیت دارند. از طرفی رشد جهانی شدن بازارها و افزایش مشارکت سازمانها در حوزه جهانی سبب شده است عملکرد صادرکننده توجه قابل ملاحظه‌ای را به خود معطوف کند. ارتقا عملکرد برای شرکتها در کشورهای در حال توسعه که دیدگاه بازار جهانی ابزاری برای اطمینان از رشد، بقا یا مزیت‌های رقابتی است، مهم می‌باشد. با این که عملکرد صادرکننده بطور وسیع مورد مطالعه قرار گرفته است اما با این وجود ساختی است که در بازاریابی بین الملل کمتر درک شده است.

۵- چگونه می توان از امنیت فرودگاه با داروها عبور کرد؟

مقررات عبور از امنیت فرودگاه با محصولات دارویی شامل نکات زیر است:

- تمامی داروها باید از طریق بررسی‌های امنیتی فرودگاه عبور کنند. این شامل قرار دادن داروها در سینی برای اسکن اشعه ایکس است.
- مسافران باید مستندات لازم مانند نسخه پزشک یا مجوزهای خاص برای داروهایی که حمل می‌کنند، همراه داشته باشند. این اسناد باید به وضوح نشان‌دهنده نوع دارو و نیاز فرد به آن باشند.
- داروها باید در بسته‌بندی اصلی خود حمل شوند و اطلاعات مربوط به دارو و تولیدکننده روی آن‌ها درج شده باشد.

○ داروهای حاوی مواد مخدر یا مواد کنترل شده ممکن است نیازمند تدابیر امنیتی و مستندات اضافی باشند.

○ قوانین مربوط به حمل دارو ممکن است بر اساس مقررات فرودگاه و کشور مقصد متفاوت باشد. مسافران باید قبل از سفر اطلاعات لازم را در این زمینه کسب کنند.

در نهایت، مسافرانی که با داروها سفر می‌کنند باید از قوانین و مقررات مربوطه آگاه باشند و تمامی اسناد و مدارک لازم را برای ارائه به مأمورین امنیتی و گمرکی همراه داشته باشند.

۶- بردن شربت و داروهای لاغری با هواپیما

محدودیت‌های مربوط به داروهای مایع به این معنا است که اگر شما نیاز به حمل داروی مایع دارید، باید مطمئن شوید که حجم آن کمتر از حد مجاز تعیین شده برای حمل مایعات در کابین هواپیما است. این قانون بخشی از مقررات امنیتی فرودگاه‌ها است که به منظور جلوگیری از خطرات امنیتی اعمال می‌شود.

در بیشتر فرودگاه‌ها، حد مجاز حمل مایعات در کابین هواپیما ۱۰۰ میلی‌لیتر یا کمتر است. این به این معنی است که هرگونه داروی مایعی که می‌خواهید با خود به داخل هواپیما ببرید، باید در ظرف‌هایی با حجم حداکثر ۱۰۰ میلی‌لیتر قرار داشته باشد. این محدودیت شامل داروهای مانند شربت‌ها، قطره‌ها یا محلول‌های خاص می‌شود.

همچنین، معمولاً توصیه می‌شود که این ظرف‌های دارو در یک کیسه شفاف و قابل بسته‌شدن قرار داده شوند تا در طی فرایند بازرسی امنیتی راحت‌تر قابل مشاهده و بررسی باشند. این کیسه‌ها نیز باید به راحتی در سینی‌های اسکن اشعه X قرار گیرند.

در نهایت، اگرچه این محدودیت‌ها برای اکثر مسافران اعمال می‌شود، در موارد خاصی ممکن است استثنائاتی برای مسافرانی که نیازمند داروهای خاص هستند، در نظر گرفته شود. بنابراین، همیشه توصیه می‌شود که قبل از سفر با خطوط هوایی یا مقامات فرودگاه مشورت کنید تا از قوانین و مقررات مربوطه کاملاً آگاه باشید.

۷- لیست داروهای ممنوعه در پرواز داخلی (حمل دارو در پرواز داخلی)

در پروازهای داخلی ایران، محدودیت‌های خاصی برای حمل برخی محصولات دارویی وجود دارد. این محدودیت‌ها عمدتاً برای حفظ امنیت و بهداشت عمومی در نظر گرفته شده‌اند. موارد ممنوعه عبارتند از:

- داروهای حاوی مواد مخدر و روانگردان: داروهایی که شامل مواد مخدر یا روانگردان هستند، مگر آنکه با نسخه پزشک و مجوزهای لازم از مقامات بهداشتی و امنیتی همراه باشند، حمل آن‌ها در پروازهای داخلی ایران ممنوع است.
- داروهای بدون برچسب و نامشخص: داروهایی که برچسب یا شناسنامه واضحی ندارند و یا منشأ و ماهیت آن‌ها نامشخص است، مجاز به حمل در هواپیما نیستند.
- داروهایی با خطر آتش‌سوزی یا انفجار: داروهایی که می‌توانند خطر آتش‌سوزی یا انفجار ایجاد کنند، مانند برخی مایعات قابل اشتعال یا مواد شیمیایی خاص، ممنوع هستند.



0 داروهای قاچاق یا غیرقانونی: هرگونه دارویی که به صورت قاچاق یا غیرقانونی وارد کشور شده باشد یا فاقد مجوزهای لازم باشد، نمی‌تواند در پروازهای داخلی ایران حمل شود.

0 داروهای نیازمند نسخه باید همراه با نسخه باشند. در غیر اینصورت نمی‌توانند وارد هواپیما شوند. مسافرانی که قصد حمل دارو در پروازهای داخلی ایران را دارند باید اطمینان حاصل کنند که تمامی مستندات و مجوزهای لازم را همراه دارند و داروهایشان مطابق با قوانین و مقررات مربوطه باشد. همچنین توصیه می‌شود که پیش از سفر با شرکت هواپیمایی مربوطه تماس گرفته و از قوانین و مقررات دقیق آن‌ها آگاه شوند.

۸- هزینه ارسال بار دارو

DR SEYED MASOUD
MOUSAVI
هزینه ارسال بار دارو می‌تواند تحت تأثیر عوامل مختلفی قرار گیرد، از جمله:

- نوع دارو: شرایط حمل و نقل برای هر دارویی می‌تواند متفاوت باشد و شرایط نگهداری دارو بر هزینه حمل و ارسال آن تأثیر می‌گذارد. برای مثال، برخی از داروها باید حتماً در دمای خاصی نگهداری شوند تا فاسد نشوند. هزینه حمل چنین داروهایی بیشتر است.



- مقدار دارو: هر چقدر حجم و وزن داروها بیشتر باشد، هزینه ارسال آن بیشتر خواهد بود.
- روش حمل و نقل: داروها را می‌توان از روش‌های مختلفی به خارج از کشور ارسال کرد. حمل و نقل هوایی معمولاً گران‌ترین گزینه است، اما در عوض در کم‌ترین زمان ممکن بار به مقصد می‌رسد. در مقابل حمل دریایی کم‌هزینه‌تر است، اما بیشتر مناسب بارهای دارویی در حجم بالا است.
- مسافت و کشور مقصد: هر چه مقصد ارسال دارو دورتر باشد، هزینه ارسال آن بیشتر خواهد شد.

۹- ارزش آوری با صادرات داروهای لاغری

در حال حاضر بیش از ۹۰ درصد داروهای مورد نیاز در داخل کشور تولید می‌شود، گرچه ۵۰ درصد مواد اولیه این داروها از خارج وارد ایران می‌شود. با این وجود، می‌توان گفت که تولید داخلی دارو در کشور چشمگیر است و باید تلاش کرد، تولید دارو در ایران حداکثری باشد تا در کنار رفع نیازهای داخلی، بتوان برای صادرات دارو به دیگر کشورها نیز برنامه‌ریزی و همچنین از طریق صادرات داروها ارز مورد نیاز کشور را تأمین کرد. چراکه یکی از راه‌های برون‌رفت از مشکلات فعلی بحث افزایش تولید و صادرات دارو است.

نتیجه گیری

اضافه وزن یکی از مشکلاتی محسوب می‌شود که علاوه بر تأثیرگذاری بر روی ظاهر فرد ممکن است مشکلات زیادی نظیر بیماری‌های مختلف را نیز به همراه داشته باشد. به همین دلیل افراد دارای اضافه وزن به دنبال روش‌هایی برای کاهش وزن هستند که یکی از این روش‌ها مصرف داروهایی نظیر قرص‌های لاغری است. این قرص‌ها با افزایش متابولیسم و چربی سوزی به کاهش وزن کمک می‌کنند.

برای صادرات داروهای لاغری به برخی مجوزها نیاز دارید که باید قبل از اقدام به صادرات آن‌ها، مجوزهای موردنیاز را از سازمان دولتی مربوطه دریافت نمایید. یکی از مجوزهایی که برای صادرات داروهای لاغری برای تمامی کالاها مورد نیاز است، مجوز گواهی مبدأ است، بدون این مدرک، شما امکان ترخیص کالا در گمرکات را نخواهید داشت. در بخش اجرایی یکی از کلیدیترین بخشها در حوزه صادرات دارو سازمان غذا و داروست. در این حوزه به دو نحو به سازمان نگریسته می‌شود. نگاه اول معتقد است صادرات دارو یک امر صرفاً بازرگانی است و ارتباطی با سازمان غذا و دارو ندارد و نباید فرایند صادرات دارو توسط سازمان غذا و دارو با کندی و اختلال مواجه شود. نگاه دوم از سوی اسناد بالادستی است که وظیفه کنترل کیفیت داروها و فرآورده‌های غذایی و صادرات و واردات آنها را بر عهده سازمان غذا و دارو گذاشته و چنانچه نظارت بر کیفیت نباشد می‌تواند به ادعاها و تحمیل خسارات متعدد و سنگین علیه کشور منجر گردد.



DR SEYED MASOUD
MOUSAVI

صادرات داروهای لاغری الزاماتی دارد که لازم است مورد توجه قرار گیرد. در حال حاضر دو دیدگاه در تامین احتیاجات کشور وجود دارد؛ دیدگاه اول که معتقد به نگاه به درون و تامین نیازها از داخل کشور است و نگاه دوم که مبتنی بر اتکا به درون و نگاه به بیرون اعم از همسایگان، منطقه و جهان است. در نگاه اول اعتقاد برخی بر آن است که تمامی زنجیره تامین اعم از تولید، توزیع و مصرف باید در داخل کشور طراحی و راه اندازی گردد تا منجر به خودکفایی گردد حال آنکه در نگاه دوم سیاست تراز تجاری مثبت مد نظر است یعنی بیش از آنچه که وارد کشور می شود، صادر شود. البته خودکفایی میتواند مطلق باشد بدین نحو که کلیه اقلام مورد نیاز در داخل کشور تولید گردد که مزیت این دیدگاه دسترسی به هر محصولی در هر زمان است. این امر بسیار مشکل بوده و حتی در صورت تحقق مقرون به صرفه نخواهد بود زیرا مقیاس تولید پایین خواهد بود و محصول بسیار گران تمام خواهد شد که صرفه اقتصادی نخواهد داشت.

DR SEYED MASOUD
MOUSAVI

هلدینگ دکتر سیدمسعود موسوی

قسمت آموزش